

## **ASISA Y SU COMPROMISO CON EL DEPORTE ESPAÑOL**

*D. Francisco Ivorra Miralles. ASISA.*

### **Consideraciones generales:**

- **Esperanza de vida en España:** datos comparativos tanto de España en los últimos 20 o 30 años como con países significativos para visualizar las diferencias.
- **Sedentarismo:** datos estadísticos de la escasa práctica de algún deporte o ejercicio habitual en la población española. Consecuencias socio-sanitarias
- **Alimentación:** importancia de los factores alimenticios en la calidad de vida

### **La importancia del deporte:**

- Datos médicos sobre la incidencia en la salud
- Datos sobre la importancia de las medidas preventivas en el modelo sanitario

### **La importancia del asesoramiento en el deporte**

- Información a los ciudadanos
- Chequeos y reconocimientos
- Personalización en función de edad, sexo y características personales

### **Sobre ASISA:**

- **Misión de ASISA:** Misión de Asisa y compromiso con la sociedad.
  - Postura de ASISA en la prevención
  - Postura de ASISA en reconocimientos y chequeos
- Acciones institucionales para fomentar la práctica deportiva

### **Acciones de ASISA:**

- **Campañas informativas:** recomendaciones médicas antes, durante y después de las prácticas deportivas. Jornadas informativas con especialistas y deportistas de élite
- **Reconocimientos gratuitos personalizados:** Stands con médicos deportivos en diferentes acontecimientos
- **Patrocinios y colaboraciones deportivas:** Federaciones y eventos deportivos
- **Patrocinios deportistas individuales:** Augusto Garcia y Adam Raga
- **Acción Social a desfavorecidos:** FEDDI y ANDE

### **Algunos datos**

No cabe duda de que la mayoría de los ciudadanos, que con cierto hábito, dedican un pequeño esfuerzo a la práctica de algún deporte junto con una dieta equilibrada, con mucha probabilidad retrasarán los efectos del envejecimiento y mantendrán una calidad de vida muy superior a la de aquellos que insisten en continuar con comportamientos sedentarios y otras prácticas probadamente perjudiciales. Obviamente, caben muchos otros condicionantes externos e internos que pueden alterar la duración de la vida y provocar o evitar enfermedades; pero quiero destacar la trascendencia que tiene el ejemplo de tantos y tantos deportistas, profesionales o no, al trasladar a la sociedad un modo de vida que garantiza un futuro más saludable.

Como profesional de la salud, creo firmemente en las políticas de prevención como pieza clave de los nuevos modelos sanitarios, teniendo en cuenta los datos demográficos que, afortunadamente, sitúan la esperanza de vida en nuestro país en niveles muy elevados. Este indicador, sin duda de desarrollo y calidad de vida,

hace necesario plantearse que el futuro socio sanitario puede peligrar si no se incorporan medidas orientadas a prevenir enfermedades.

Soy consciente de que la sociedad cada vez demanda a las empresas un mayor compromiso con los ciudadanos y que éste se traduzca en acciones concretas. En ASISA, nuestro grado de implicación con la sociedad ha sido tradicionalmente muy elevado (a lo que ha contribuido nuestra estructura de cooperativa) y siempre hemos mantenido fuertes vínculos de colaboración con actores emblemáticos del tejido asociativo y del deporte español.

Este compromiso con el deporte, que nuestra compañía adquirió hace ya años, surge además, del convencimiento pleno, como profesionales de la medicina, de establecer una relación directa entre la práctica del deporte y la salud.

Como también estamos convencidos de la vital importancia del rigor en la información sobre la práctica del deporte. Los ciudadanos deben conocer, a través de los profesionales de la salud, su particular capacidad para la práctica del deporte sin correr riesgos, igual que no todos reaccionamos igual al suministro de los mismos medicamentos y ni siquiera a la ingesta de alimentos. Para ello, ASISA, ha venido posicionando stands atendidos por médicos especializados en Medicina Deportiva en determinados acontecimientos donde los ciudadanos han podido someterse a reconocimientos médicos totalmente gratuitos y conocer así su idoneidad para la práctica deportiva.

Quisiera trasladar que la política de ASISA relativa al apoyo y participación en el deporte se contextualiza dentro de la filosofía de la compañía de querer mantener nuestros niveles de calidad asistencial en estándares muy elevados.

En ASISA, nuestra misión es la mejora permanente de los servicios que prestamos a nuestros asegurados, orientándose éstos a un aumento de su calidad de vida y bienestar. Este principio rector es el que determina la política de nuestra compañía a largo plazo; por eso, todos nuestros esfuerzos se orientan a la incorporación de un número cada vez mayor de servicios sanitarios y asistenciales, a la mejora permanente de nuestras clínicas y centros así como el acceso de nuestros asegurados a los últimos avances tecnológicos.

Por otra parte, no podemos olvidar el lado humano de nuestra tarea, por lo que creemos que es fundamental mostrarnos más cercanos a nuestros asegurados y a sus familias. Creemos que el futuro de la asistencia sanitaria depende de la capacidad de las compañías de establecer relaciones cercanas con sus clientes y la sociedad y trabajar para asegurarles la mejor calidad de vida en cada momento.

Asimismo y como complemento a este primer paso, desde ASISA venimos lanzando campañas informativas dirigidas a todos los ciudadanos, profesionales o no, que practican o desean practicar deporte y que se materializan, entre otras, en recomendaciones médicas relativas al antes, durante y después de la práctica deportiva bajo prescripción facultativa, cuya finalidad no es otra que la de intentar velar por la integridad física de los participantes (enseñar los folletos que se distribuyen en la Maratón Popular de Madrid)

Y no quiero olvidarme de las jornadas deportivas de divulgación donde profesionales de algún deporte junto con médicos deportivos ofrecen experiencias y conocimientos a todos los asistentes. (Jornadas de la maratón) que junto con la organización del Master en Dirección y Gestión Deportiva en colaboración con la Universidad de Alicante, completa nuestra aportación a la formación en materia deportiva

Contamos con otras importantes acciones relativas a nuestra contribución al deporte:

Así, en la actualidad, ASISA patrocina a numerosas federaciones deportivas, con una póliza que cubre los posibles accidentes a los deportistas en la práctica del deporte. Entre otras, tenemos el honor de colaborar con la Federación Española de Gimnasia, Federación Internacional de TKD, Federación madrileña y gallega de baloncesto, etc, etc. Y de manera individual a los campeones, Adam Raga y Augusto García de Trial y Windsurf respectivamente que también forman parte de la imagen de la compañía.

De manera permanente, somos el Servicio Médico Oficial del parque de Nieve Madrid-Xanadú, la Maratón Popular de Madrid y del equipo ciclista Fuenlabrada-Relax de Madrid Asimismo, hemos prestado este servicio, en numerosas temporadas, a la vuelta ciclista de Andalucía, al campeonato de tenis de Copa Davis, el preolímpico de hockey sobre hierba, etc.. etc.

Pero además, siempre hemos tenido en cuenta que nuestra contribución al deporte tuviera presente a colectivos socialmente menos favorecidos como son la Federación Española para el Deporte de Disminuidos Intelectuales (FEDDI) y la Fundación ANDE, de quienes aprendemos y admiramos su capacidad de superación y esfuerzo, con la aportación de donaciones, pólizas deportivas y asesoramientos médicos.